

パソコンやスマホのデジタルの管理

パソコン (パソコンを複数持っている人はそれぞれにどのパソコンがどのパスワードに該当するか分かるように書いておく)

パソコンの画面ロックを外すパスワード (ピンコード)

マイクロソフトのアカウントとパスワードをきちんと書いておく

メールアドレス	パスワード
XXXXXX@gmail.com	abcxxxxx123

ネット環境

プロバイダー等の管理

業者名	ID	パスワード	メールアドレス	連絡先の電話番号
-----	----	-------	---------	----------

スマホ (スマホを複数持っている人はそれぞれにどのスマホがどのパスワードに該当するか分かるように書いておく)

スマホの画面ロックを外すパスワード

電子マネー PayPay ユーザーID紐づけのメールアドレス

au ペイ

使用してない時は使用してないと書いておく

金融関係 ネットバンキング

銀行名	支店名	口座番号	電話番号	暗証番号
-----	-----	------	------	------

ネット銀行

銀行名	支店名	口座番号	電話番号	暗証番号
-----	-----	------	------	------

証券会社	会社名	支店名	電話番号
------	-----	-----	------

ネットでの取引時のパスワード等

クレジットカード関係

特に年会費を払っているのは書いておく

サブスクリプション（定期利用サービス）

アマゾンプライム等

パソコンやスマホのデジタルの管理

作成日

パソコン	アカウント	ロックを外す パスワード	ピンコード
Aパソコン(赤)	XXXX@outlook.jp	yyyyyyy	xxxx
Bパソコン (富士通黒)			
Cパソコン (白)			

ネット環境

プロバイダー等の管理

業者名	ID	パスワード	メールアドレス	連絡先の電話番号
-----	----	-------	---------	----------

スマホ (スマホを複数持っている人はそれぞれにどのスマホがどのパスワードに該当するか分かるように書いておく)

スマホの画面ロックを外すパスワード

Aスマホ

Bスマホ

キャッシュレス決済

PayPay	ユーザーID	紐づけのメールアドレス
--------	--------	-------------

au ペイ

サブスクリプション (定期利用サービス)

契約更新日

アマゾンプライム

金融関係 ネットバンキング

銀行名	支店名	口座番号	電話番号	暗証番号
HHH銀行	XXX支店	普ZZSSFF	0297-ZZ-YYYY	

ネット銀行

銀行名	支店名	口座番号	電話番号	暗証番号
YYT銀行	JJJ支店			

証券会社

会社名	支店名	講座番号	電話番号	暗証番号
00証券会社	〇〇支店			別途管理

ネットでの取引時のパスワード等も書いておく

年会費の発生する
クレジット関係

番号 16桁 暗証番号

連絡先
電話番号

パソコン		アカウント	ロックを外す パスワード	ピンコード
	Aパソコン(赤)	XXXX@outlook.jp	yyyyyyy	xxxx
	Bパソコン (富士通黒)			
	Cパソコン (白)			

ネット環境

プロバイダー等の管理

業者名	ID	パスワード	メールアドレス	連絡先の電話番号

スマホ (スマホを複数持っている人はそれぞれにどのスマホがどのパスワードに該当するか分かるように書いておく)

スマホの画面ロックを外すパスワード	
Aスマホ	
Bスマホ	

キャッシュレス決済

	ユーザーID	紐づけの メールアドレス
PayPay		
au ペイ		
メルカリ		
Line		

サブスクリプション（定期利用サービス）

	契約更新日	
アマゾンプライム		

金融関係 ネットバンキング

銀行名	支店名	口座番号	電話番号	暗証番号
HHH銀行	XXX支店	普ZZSSFF	0297-ZZ-YYYY	

ネット銀行

銀行名	支店名	口座番号	電話番号	暗証番号
YYT銀行	JJJ支店			

証券会社

会社名	支店名	講座番号	電話番号	暗証番号
OO証券会社	OO支店			別途管理

ネットでの取引時のパスワード等も書いておく

年会費の発生する クレジット関係	番号 16桁	暗証番号	連絡先 電話番号