

# Win-10 で遅いパソコンを速くする設定

## 1. バックグラウンドアプリ を停止

設定 ⇒ プライバシー ⇒ バックグラウンド アプリ ⇒ 「オン」を「オフ」にする。

但し、“Windows セキュリティ”だけは「オン」で残す。

## 2. 透明効果を OFF

設定 ⇒ 個人用設定 ⇒ 色 ⇒ 透明効果をオフ。

## 3. 視覚効果を OFF

スタートを右クリック ⇒ システム ⇒ システムの詳細設定 ⇒ パフォーマンスの「設定」

⇒ パフォーマンスオプション ⇒ 下記3項目を残し全部消す。⇒ OK

- スクリーンフォントの適用を滑らかにする
- アイコンの代わりに最小版を表示する
- ドラッグ中のウィンドウの内容を表示する

## 4. 電源とスリープ

設定 ⇒ システム ⇒ 電源とスリープ ⇒ 4項目の時間の設定を「なし」にする。

## 5. OneDrive を自動的に立ち上がらなくする。

雲のマークを右クリック ⇒ 設定 ⇒ 設定 ⇒ 下記 2 項目を「オフ」にする。

- デバイスの写真やビデオの保存。
- 作成したスクリーンショットを OneDrive に保存する。

## 6. スタートアップ

### イ) スタートアップの整理

タスクバーを右クリック ⇒ タスクマネジャー ⇒ スタートアップ ⇒ OneDrive や Skype など  
判る範囲で無効にする。

### ロ) 高速スタートアップの確認

スタートを右クリック ⇒ 電源オプション ⇒ 電源の追加設定 ⇒ 電源ボタンの動作の選択をする  
⇒ システム設定の「現在利用可能ではない設定を変更します」⇒ シャットダウン設定  
⇒ 「高速スタートアップを有効にする(推奨)」にチェック ⇒ 変更の保存

## 7. HDD のゴミを削除

イ) スタートを右クリック ⇒ ファイル名を指定して実行 ⇒ “temp”と入力 ⇒ OK ⇒ 全て  
選択(Ctrl+A)して削除 ⇒ 「すべての項目にこれを実行する」に「レ点」を入れ ⇒ スキップ

ロ) スタートを右クリック ⇒ ファイル名を指定して実行 ⇒ “%temp%”と入力 ⇒ OK ⇒  
全て選択しては削除 ⇒ 「すべての項目にこれを実行する」に「レ点」を入れ ⇒ スキップ

## 8. 不要なソフトウェアを削除

Windows システムツール ⇒ コントロールパネル ⇒ プログラム ⇒ プログラムと機能  
⇒ プログラムのアンインストールまたは変更 ⇒ 不要なプログラムを右クリック  
⇒ アンインストールを選択

## 9. ディスクのクリーンアップ

Windows の管理ツール ⇒ ディスクのクリーンアップ ⇒ ドライブの選択 ⇒ OK

⇒ ディスクのクリーンアップ ⇒ システムファイルのクリーンアップ ⇒ OK ⇒ ファイルの削除

## 10. 再起動

# ChatGPT・Bing AI・Google Bard

## 1) ChatGPT と Bing Chat との違い

ChatGPT には「GPT3.5」使用の無料版と「GPT4」使用の有料版がある。GPT3.5 より語彙力、理解力、学習能力を高めたものが GPT-4 で、大量のテキストデータに加えて、画像や音楽や動画など様々な種類のデータを学習済み。これによって人間と同じ言語を使った会話や文章の編集、データ分析や推論、プログラム生成に加えて、画像や動画や音楽の生成も可能だと言われている。

ChatGPT を提供している OpenAI 社と Microsoft 社はパートナー関係にある。Microsoft 社の Bing Chat は GPT-4 と Bing の検索技術をかけ合わせることで、チャットの回答時にウェブの情報を検索し、**最新の情報を踏まえた回答**をすることが可能。

同じ GPT-4 を採用している ChatGPT と Bing AI だが、どんな時にどちらを使えばいいのか？ それぞれの強みと弱みをまとめてみた。

**ChatGPT** : GPT-3.5 2022-11-30 リリース

GPT-4 2023-3-15 リリース

### 強み

**GPT-3.5:**

- ☆ 3社の中では先行しており、作文能力により秀でていたとの声もある。
- ☆ 回答の回数に制限はなく、長時間同じトピックでやり取りをすることが可能。

**GPT-4:**

- ☆ 画像や動画など、テキスト以外のファイルも扱えるようにしたり、更に [プラグイン対応](#)により、他社サービスや最新情報にもアクセスできるようになる予定。

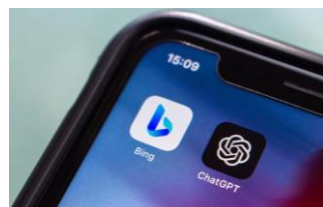
### 弱み

GPT-4 を使うには月額 20 ドルの有料プラン「ChatGPT Plus」を選ばねばならない。

**Bing AI** : 2023-3-15 リリース

### 強み

- GPT-4 が無料で使える。



- Bing の検索技術と掛け合わせた最新情報の収集が可能。
- 音声入力が可能。
- 音声やテキストから画像を生成できる。
- Edge ブラウザとの連携機能が豊富。

## 弱み

- 1つのトピックに対して、やりとりが20回までという制限がある。

Bing AI は検索エンジン Bing の進化系というだけあって、ブラウザ上での検索や最新情報の収集に特化している。また、ChatGPT では毎月 20 ドルの課金が必要な GPT-4 を無料で使えることで、サービス感もある。

但し ChatGPT はめまぐるしい速度で新機能を実装していて、Bing AI と同じように最新情報の検索ができるようになることも発表済み。課金さえしてしまえば、GPT-4 との会話の数に制限がないことから、長時間 AI を使って取り組みたい場合は ChatGPT のほうがベターかと思われる。

## 2) Google Bard : 2023-5-11 リリース

### 強み

- Google Bard の大規模言語モデルは「LaMDA」がベースとなっていたが、2023 年 5 月から、より強力でより複雑なタスクの実行できる最新の「PaLM2」に移行することになり、これが無料で使える。
- Google の検索技術と掛け合わせた最新情報の収集が可能。
- 画像生成もできるようになる予定。
- 質問の修正が簡単にできる。
- 回答の保存、送付、コピーが簡単にできる。

### 弱み

- 発展途上にあり未だ完成品ではない。

Google Bard は今でも十分使えると思うが、完成途上にあるので、これからどのように進化していくのか目が離せないと思う。

## 3) 一つの結論

3者とも未だ発展段階にあるので、無料で使える Bing AI と Google Bard を併用しつつ業界の様子を見守っていきたい。